

aminoステップ® アプリに検査結果を登録しよう

受診後の
流れ

結果確認

結果登録

生活改善

2ステップで検査結果をカンタン登録!

STEP
1

まずは
aminoステップ® アプリをダウンロード!



STEP
2

アプリ内に検査結果を登録しよう!



ダウンロード後、アプリを起動し、右下の「マイページ」をタップ



マイページ内の「検査結果登録」をタップ
※アカウント登録がまだの方は「検査結果登録」をタップ後、「登録へ進む」から、まずはアカウントをご登録ください



「検査結果登録」画面が表示されたら、登録したい報告書を選び「選択する」をタップ



項目に沿って検査結果を入力し、「登録する」をタップ

登録でゲット!



aminoステップ® アプリで 楽しく生活改善をはじめよう!

チャート式で
わかりやすい!

アプリに検査結果を登録すると「4つの特典」をプレゼント!

特典①

アミノインデックス®生活習慣病リスクスクリーニング (AILS®) 受診者専用

「生活改善plus」機能

あなた専用の
生活改善プログラムを
お届け

入力は1日たったの10秒
だから、続けやすい!

アプリ内ポイント
「マイル」が貯まる



特典②

Amazonギフト券と
交換できるアプリ内ポイント
「100マイル」
を贈呈!



Amazonギフト券500円分



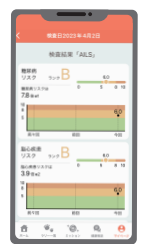
特典③

24時間365日いつでも
チャットで気軽に相談
医師への健康相談
3ヶ月間
無料!



特典④

定期的なアミノインデックス®の
受診&検査結果の登録で
受診結果の
推移を
グラフで管理

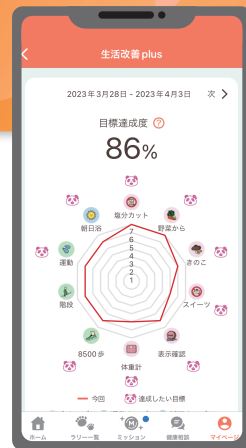


※マイル…アプリ内で利用できるポイント

「生活改善plus」機能の詳細は裏面へ!

さっそく、
使ってみよう!

「生活改善plus」



最大70マイルが
貯まるよ



さあ、7日間の生活改善weekを楽しもう!

「生活改善plus」は、あなたの検査結果をもとに、食事・運動・睡眠の3テーマの改善ポイントを“ミッション”として毎月第3週に配信。毎月7日間限定だから続けやすい♪ミッションクリアを目指して早速取り組んでみよう!

STEP 1

目標を設定しよう

アミノインデックス®からの質問に回答して、まずは7日間の目標を設定しよう!



5
マイル
GET!

30
マイル
GET!

STEP 3

目標達成度をチェック

7日間の目標達成度をチャート式でわかりやすく可視化! 次月の目標設定に役立てよう!



STEP 2

実施状況をチェック

その日に達成できた項目をチェックしよう! 7日間続けて、マイルを貯めよう!



入力は1日
たったの10秒

5×7日
マイル
GET!

かわいいアジパンダ®が
楽しくナビゲート♪

※マイル…アプリ内で利用できるポイント

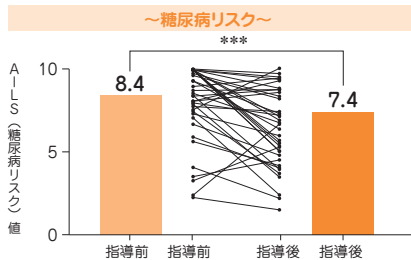
コラム 栄養・運動指導で疾患リスクは下がる?

食事・運動を
見直すことが
大切なんだね

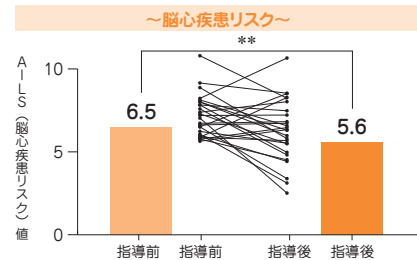


栄養・運動指導によって体重・腹囲ともに低下した方において、生活習慣病のリスクを示すAILS値は優位に低下することが分かっています。

栄養・運動指導によるリスク値の変化



Wilcoxon matched-pairs signed rank test: ***p<0.001



Wilcoxon matched-pairs signed rank test: **p<0.01

山脇賞: 人間ドック32(5): 713-725(2018) 改変
臨床研究実施施設: 神奈川県予防医学協会

味の素(株) 共同研究プロジェクト 提供データ

ダウンロード
無料

まずは **amino ステップ®** アプリをダウンロード!

※アプリは無料でご利用いただけます。
※一部、プレミアム会員[有料会員]プラン(月額550円)向けがあります。
※アジパンダ®は味の素グループのキャラクターです。

今すぐはじめよう!

ダウンロードはこちら➡➡

アミノステップ 検索

