

今日から健康ステップアップ!

味の素(株)の生活改善サポートアプリ



aminoステップ™

ダウンロード
無料

どなたでも
手軽に楽しめる
コンテンツを
用意しています!



「ミッションプログラム」クイズに答えて
マイル*をGET!

「世界の食文化を探す旅」
ウォークラリー
に参加して
マイル*GET!



たまったマイル*は
Amazonギフト券
に交換

*マイル...本アプリで取得できるポイント

アミノインデックス® リスクスクリーニング 受診者向けコンテンツ

アミノ酸を測る。今のからだを知る。
aminoindex®
アミノインデックス。



アミノインデックス®
リスクスクリーニング
受診者特典マイページ



医師に直接
チャットで健康相談**

**プレミアム会員またはアミノインデックス®
報告書(受診後3か月以内)をマイページ
で記録した方が対象です。

健康相談 概要

- ☑ 24時間365日いつでも医師への健康相談チャットを送ることが出来ます。
- ☑ 1回のチャットで300文字までの送信が可能
- ☑ 1つの質問について3往復までやり取りが可能
- ☑ 質問チャットページの立ち上げ回数は期間内無制限
- ☑ 対応科目：内科、産婦人科、小児科、整形外科、皮膚科、耳鼻科、外科、泌尿器科、眼科、がん診療科、精神科、アミノインデックス®, その他

※アプリは無料でご使用いただけます。
※一部、プレミアム会員 [有料会員] プラン(月額550円)向けがあります。

AppleとAppleのロゴは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.の商標です。Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。



ボーナス
初回ダウンロードで
200pt

ダウンロード
はこちら➡➡



アミノステップ 検索



aminoステップ® は健康的な食生活をサポート!

こんなお悩み
ありませんか?

10秒記録の「かんたん食事ログ」で アジパンダ®と一緒に楽しく食生活を改善!



食生活の改善って
どうしたら
いいの?

自分の食事の
問題点が
わからない…



健康を
意識した献立…
何を作ればいい?



食事管理
アプリって
長続きしない

機能
1

食事ログ

10の食品群から
食べたものをチェック!

機能
2

バランス判定

あなたの食生活の
傾向が見える化!

機能
3

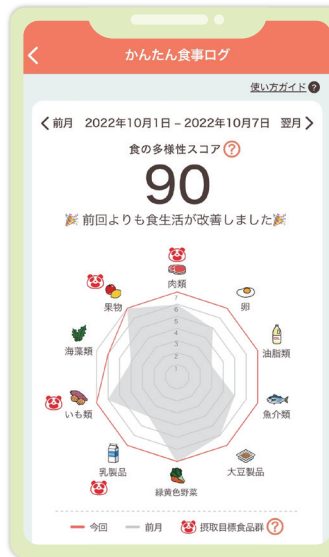
アドバイス

あなたに合った
おすすめレシピをご案内

機能
4

ごほうび

食事記録で
マイルが貯まる!



まずは自身の食事を
ふり返ることから
スタート!

不足しがちな
食品群が
一目でわかる!

具体的なレシピが
わかるから
すぐ実践できる!

記録は
毎月の7日間だけ!
続けやすいアプリ

アプリをはじめるとあなたに Good News

シニア世代を対象に行った研究でわかった
3つのイイコト

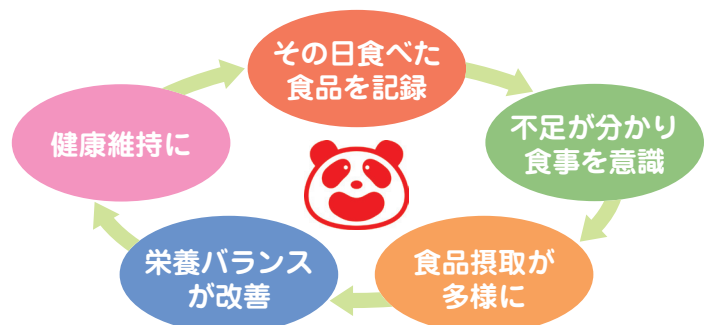
その日食べたものを記録をつける習慣が

- ① 栄養バランスの改善につながる
- ② 生活の自立度の維持に関与
- ③ 認知機能低下のリスクが減少

【出典】岡辺ら 日本公衛誌 65,7 (2018) / 大塚ら Geriatr Gerontol Int. 17,6 (2017)

「かんたん食事ログ」で 健康サイクルを回そう!

まずは、食事を記録することからはじめてみましょう!



ダウンロード
無料

aminoステップ® で楽しく食習慣を改善!

※アプリは無料でご使用いただけます。
※一部、プレミアム会員[有料会員]プラン(月額550円)向けがあります。
※アジパンダ®は味の素グループのキャラクターです。

今すぐはじめよう!

ダウンロードはこちら➡➡

アミノステップ 検索

