

ご自身の **① 検査結果** と、その結果に基づいた **② 生活習慣改善タイプ** をご確認ください。

**① 検査結果**

**4年以内の糖尿病発症リスク**

AILS (糖尿病リスク) 値 **9.2**



あなたの糖尿病リスクは「**ランクC (16.7倍)**」です。

**10年以内の脳卒中・心筋梗塞発症リスク**

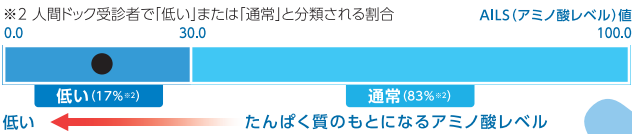
AILS (脳心疾患リスク) 値 **9.0**



あなたの脳心疾患リスクは「**ランクC (11.4倍)**」です。

**たんぱく質のもとになるアミノ酸レベル**

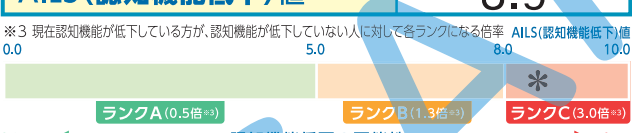
AILS (アミノ酸レベル) 値 **15.0**



あなたのアミノ酸レベルは「**低い**」です。

**現在認知機能が低下している可能性**

AILS (認知機能低下) 値 **8.5**



あなたの認知機能低下の可能性は「**ランクC (3.0倍)**」です。

検査結果を正しく理解いただくために、お読みください。

●**評価対象者について**

AILSは右記の年齢の日本人を対象にして開発された検査です。これ以外の年齢の方も検査結果が印字されますが、いずれも評価対象外となります。

| 検査項目           | 対象年齢     |
|----------------|----------|
| AILS (脳心疾患リスク) | 30歳～74歳  |
| AILS (糖尿病リスク)  | 20歳～80歳  |
| AILS (アミノ酸レベル) | 50歳～100歳 |
| AILS (認知機能低下)  | 50歳～100歳 |

●**AILS. 評価対象疾病・所見の方の検査結果に関して**

AILS. の評価対象疾病、所見 (認知症含む) の診断を医療機関にて受けた方、あるいは治療中の方の場合、その疾病、所見に関するAILS値や生活習慣改善タイプが印字されますが、いずれも評価対象外となります。

●**偽陰性・偽陽性の可能性について**

AILS. は、リスクが高いグループに属するかを評価するリスクスクリーニング検査です。一般的な検査同様に、偽陽性 (陽性判定だが実際は陽性ではない)、偽陰性 (陰性判定だが実際は陰性ではない) が出る場合があります。

●**AILS. の検査結果の判断について**

個人の検査結果に関する“結果の解釈”については医師にご相談ください。

**② 生活習慣改善タイプ**

| AILS (糖尿病リスク)  | ランクA   | ランクB  | ランクC |
|----------------|--------|-------|------|
| 通常             | タイプI   | タイプII |      |
| AILS (アミノ酸レベル) |        |       | ●*   |
| 低い             | タイプIII | タイプIV |      |

監修: 医師/医学博士 山門 實 (日本内科学会 総合内科専門医)

あなたの生活習慣改善タイプは「**タイプIV**」です。

AILS (認知機能低下) の検査結果が「ランクB」または「ランクC」の場合は、「\*」マークが印字され、「ランクA」の場合は空欄になります。また、AILS (認知機能低下) の検査を選択していない場合は、斜線「/」が印字されます。

●**生活習慣改善タイプとは**

AILS (糖尿病リスク)、AILS (アミノ酸レベル) の検査結果に基づいたタイプと、AILS (認知機能低下) の検査結果より生活習慣改善タイプが印字されます。

「AILS. 生活改善ガイド」に、タイプ別のアドバイスを掲載しています。ぜひご覧ください。



食生活や運動習慣などお役立ち情報が盛りだくさん

今回の検査結果や検査内容に関するさらに詳しい情報はこちら！

アミノインデックス® 受診者サイト

<https://aminoindex.jp/after/>

スマートフォンやタブレットはこちらから



※画面はイメージです。



検査結果を毎日の健康づくりにお役立てください。

## エアリアルエス AILS® 検査後のステップ

### ステップ1

## 検査結果を理解する。

まずは表面の検査結果を確認し、ご自身の健康リスクを知りましょう。



検査結果や検査内容についてさらに詳しく知りたい方で

まずはサイトでご自身で確認したいなら

### アミノインデックス®受診者サイト

検査結果の見方、生活習慣改善のアドバイスなど、検査後に役立つ情報を幅広くご案内していますので、ぜひご覧ください。

<https://aminoindex.jp/after/>

スマートフォンや  
タブレットはこちらから



※画面はイメージです。

チャットで医師に相談したいなら

### aminoステップ®

生活改善サポートアプリ「aminoステップ®」をダウンロードして、「アミノインデックス®結果報告書(受診後3か月以内のもの)」を登録すると、医師への健康相談が一定期間無料でご利用できます。



アプリの  
ダウンロード(無料)  
はこちらから



※本健康相談サービスは、医療行為にあたる診察・診断はできませんので、ご了承ください。

### ステップ2

## 生活習慣を改善する。

生活改善サポートアプリ「aminoステップ®」や、「AILS®生活改善ガイド」を活用して、あなたの健康状態にあった習慣を身につけましょう。



### aminoステップ®

世界の食文化をめぐるウォークラリーや10秒記録の「かんたん食事ログ」など、あなたの健康な生活習慣をアジパンダ®が応援します。

ウォークラリーで、  
楽しく運動習慣!



7日間の「食事ログ」で  
あなたの食生活バランス判定



### エアリアルエス AILS®生活改善ガイド

あなたの生活習慣改善タイプに合わせた健康アドバイスを掲載しています。



### ステップ3

## 定期的にAILS®を受診しましょう。

エアリアルエス  
AILS®は生涯のリスクを評価する検査ではありません。いつまでも健やかな毎日をお過ごしいただくためにも、  
エアリアルエス  
AILS®の定期的な受診をおすすめします。生活習慣改善の成果もきっとご実感いただけるはずですよ。



解析委託先:味の素株式会社

本資料内の®は、日本における味の素株式会社の登録商標を意味します。

アミノインデックス®の  
検査内容に関するお問い合わせ



通話料無料  
0120-171-714

(受付時間:平日9:30~17:30)

※個人の検査結果に関する解釈は、法規上できませんので、あらかじめご了承くださいませ。※お客様への対応を正確に行うため、録音させていただいております。