

Eat Well, Live Well.



ご存知ですか アミノインデックス® がんリスクスクリーニング(AICS®)



アミノ酸を測る。今のからだを知る。

aminoindex®
アミノインデックス®

監修：三井記念病院 総合健診センター 特任顧問
日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック 常任顧問
山門 實

網野さんご夫婦のお悩みは健康について。

自覚症状はないけれど、
老後のことも考えるとやっぱり心配。
そんなある日のこと…

山田さんのご主人、
がんだったみたいだけど
早期発見で
良かったわねえ…

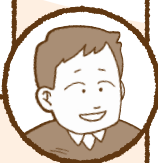
網野福子（51歳）専業主婦

網野千吉（53歳）会社員

ちょうど、
アミノインデックス®
がんリスク
スクリーニング(AICS®)の
資料がありますよ。

お母さんだって
なかなか健康診断を
受ける機会もないから
心配だなあ…

何を
チェック
できるんだ？



そういえば、この間
テレビで紹介
されていたな…

それじゃあ
一緒に検診を
受けましょうよ。

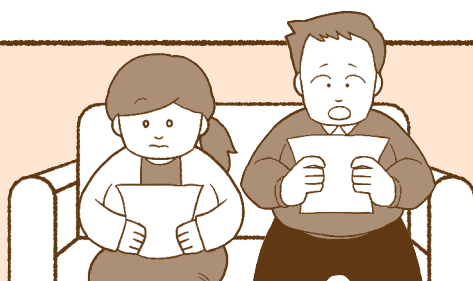


お父さんも一度
ちゃんと身体の
チェックをした方が
いいわよ！

従来のがん検査と異なるアプローチ

AICS[®]は、血液中のアミノ酸濃度バランスから、
現在がんである可能性を評価する検査です。

従来のがん検査と組み合わせることで、
身体の状態をより多角的に見ることができます。



血液中のアミノ酸濃度
バランスから評価する
検査みたいだな

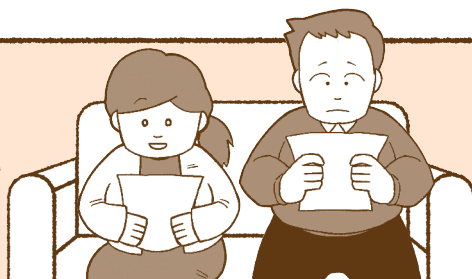
がんのリスクスクリーニングとは？

がんのリスクスクリーニングとは、症状が出ていない段階で、
現在がんである可能性を評価する検査です。

現在がんである可能性が高い人を早期のタイミングで抽出し、
精密検査の受診を促すことで、
がんの早期発見につなげることを目的としています。

AICS[®]は、がんのリスクスクリーニングのひとつです。

がんのリスク
スクリーニングの
ひとつってことね



採血を行った時点での がんである可能性を評価します

女性AICS(6種)

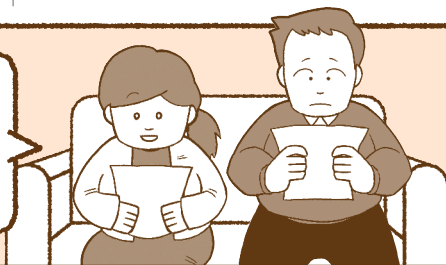
- ☐胃がん ☐肺がん ☐大腸がん
☐膵臓がん ☐乳がん
☐子宮がん・卵巣がん※

※子宮がん・卵巣がんは、子宮頸がん、子宮体がん、
 卵巣がんのいずれかのがんである可能性について
 評価することができますが、それぞれのがんの
 可能性について区別することはできません。

男性AICS(5種)

- ☐胃がん ☐肺がん ☐大腸がん
☐膵臓がん ☐前立腺がん

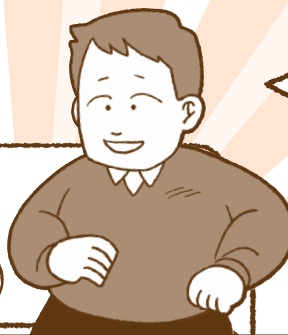
一回の採血で、お父さんは
 5種類のがん。私は6種類の
 がんについて、現在がんである
 可能性を評価できるんですって。



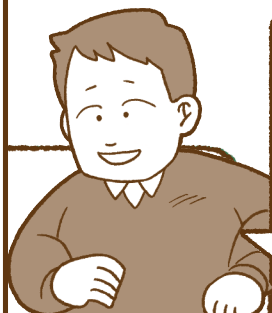
採血だけなら
 受けてみよう
 かしら。



1回の採血で
 これだけのことが
 分かるのか。



よし、行ってみるか！



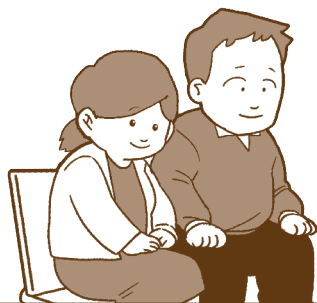
早速一緒に
 受けてみましょう！



じゃあ事前に病院へ
 予約しておくので…

こんにちは。本日は
アミノインデックス®がんリスクスクリーニング(AICS®)
ですね。採血の前にいくつか確認させていただきます。

いよいよ検査当日…
病院に行く



篠原珠江
(網野夫婦の検査の担当看護師)

検査前日の準備と採血

いよいよ検査当日。正確な検査を行うためにも事前を守っていただきたい項目があります。

- 検査前の8時間は水以外は摂らないでください。
- 検査当日朝の激しい運動は控えてください。
- 検査当日のお薬の服用方法については、
事前に主治医または検診施設にご相談の上、
その指示に従ってください。



検査前の食事



検査前の運動



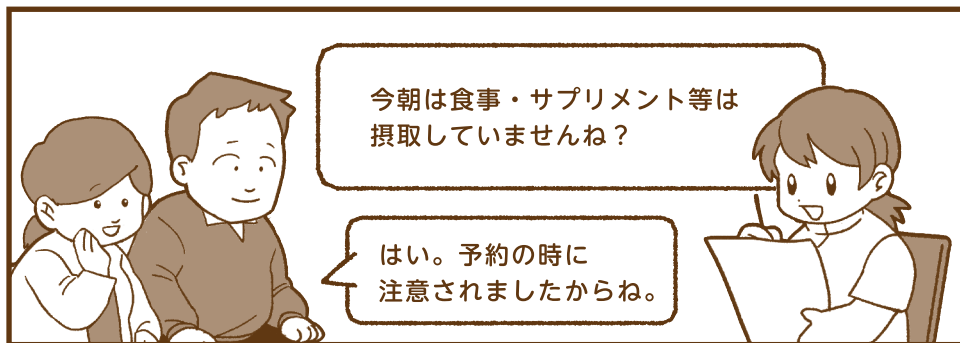
検査前のお薬



また、以下の方々は検査を受けていただくことはできません。

AICS®を受けられない方

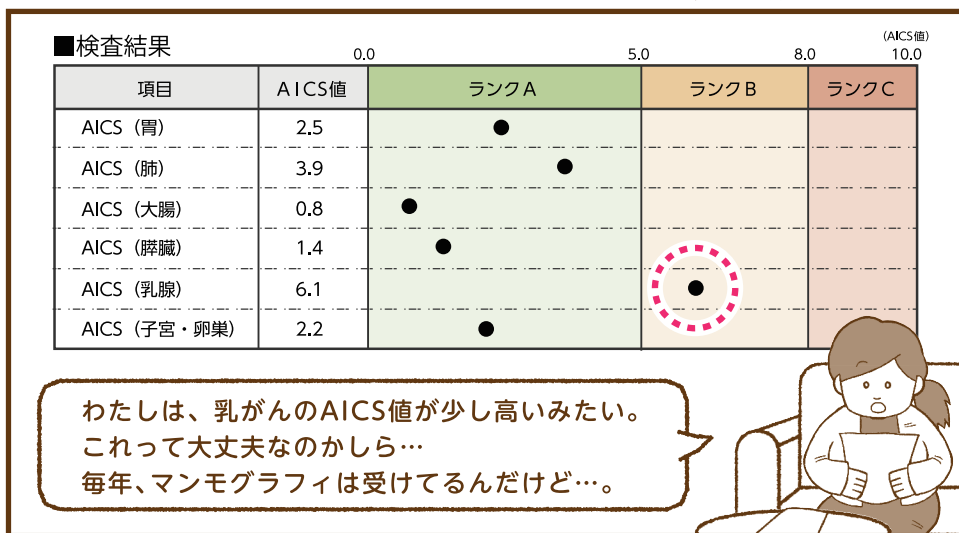
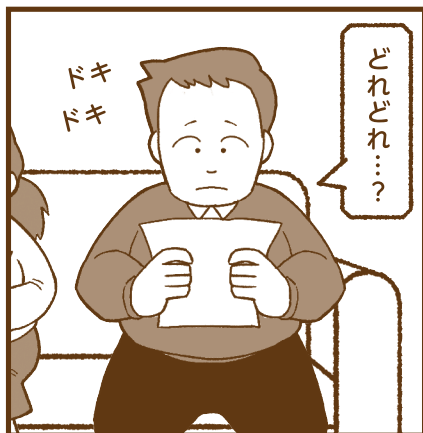
- がん患者(治療中の方含む)の方
- 先天性代謝異常の方
- 透析患者の方
- 妊娠されている方
- 授乳中の方



ー採血終了ー



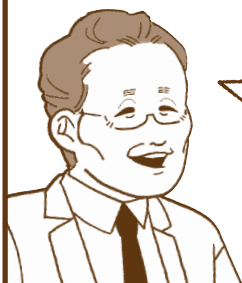
検査結果は2～3週間後に通知されます
詳しくは医療機関にお問い合わせください。



AICS®の報告内容

ランク分類	ランクA	ランクB	ランクC
AICS値	0.0～4.9	5.0～7.9	8.0～10.0

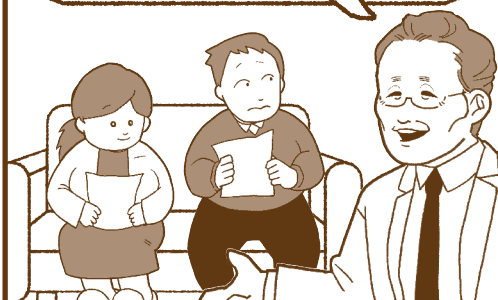
低い ← 現在がんである可能性 → 高い



AICS®は採血を行った時点での
がんである可能性を評価する検査です。

AICS®の数値が高ければ、がん患者のパターンに
近いことを示し、現在がんである可能性が
高くなります。

[ランクC]の方が
現在がんである可能性は、
4.0～11.6倍となります。



[ランクA]の方が
現在がんである
可能性は、
一般の方と比べて
0.3～0.7倍

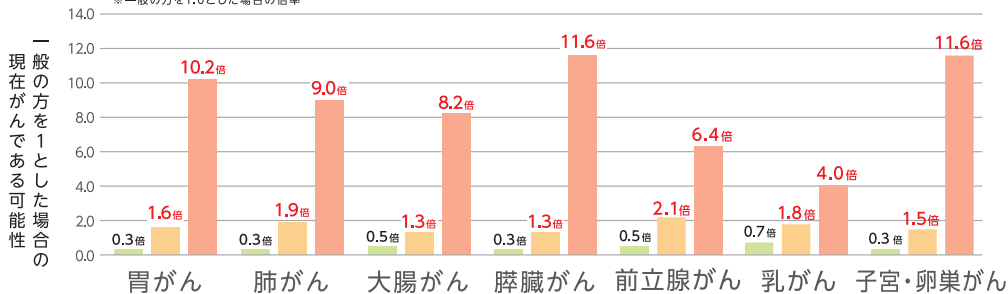
[ランクB]の方が
現在がんである
可能性は、
1.3～2.1倍



●現在がんである可能性(倍率[※])

※一般の方を1.0とした場合の倍率

■ランクA ■ランクB ■ランクC



味の素株式会社共同研究プロジェクト 提供データ

ランクCだからといって必ずしも
がんであるということではありませんが…
精密検査の受診をお勧めしています。

■検査結果

項目	AICS値	(AICS値)		
		0.0	5.0	8.0 10.0
項目	AICS値	ランクA	ランクB	ランクC
AICS (胃)	2.5	●		
AICS (肺)	3.9		●	
AICS (大腸)	0.8	●		
AICS (脾臓)	1.4	●		
AICS (乳腺)	6.1		●	
AICS (子宮・卵巣)	2.2	●		

奥様は現在乳がんである可能性がBでしたが…
毎年マンモグラフィを受けられているとのことですので、
今後も定期的にチェックするようにしてください。

わかりました。
これからも定期的に
受診するようにします。

本検査結果に基づいて他の検査を受診される場合には、検査内容および受診費用について
検査を受診される医療機関にご相談ください。

AICS[®]は採血を行った時点での
がんである可能性を評価する
検査であり、生涯にわたっての
がんのリスクを予測するものでは
ありません。

AICS[®]の検査結果の解釈や
受診の頻度、その他の必要な
検査に関しては医師に
ご相談ください。

なるほど…わかりました



がんは生活習慣病とも呼ばれており、
生活習慣に気をつけることは大切です。こちらの
「がんを防ぐための新12か条」も併せてご覧ください。

がんを防ぐための新12か条 公益財団法人 がん研究振興財団より

1条 たばこは吸わない

2条 他人のたばこの煙を
避ける

3条 お酒はほどほどに

4条 バランスのとれた食生活を

5条 塩辛い食品は控えめに

6条 野菜や果物は
不足にならないように

7条 適度に運動

8条 適切な体重維持

9条 ウイルスや細菌の
感染予防と治療

10条 定期的ながん検診を

11条 身体の異常に気付いたら、
すぐに受診を

12条 正しいがん情報で
がんを知ることから



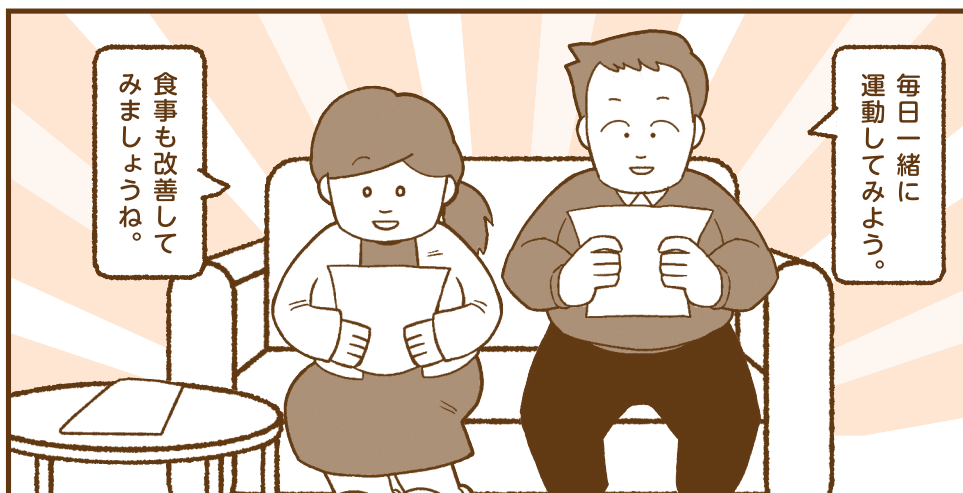
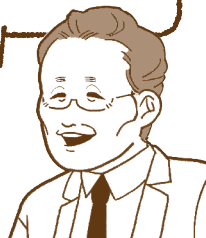
生活改善 サポートアプリ aminoステップ™

生活改善
サポートアプリの
aminoステップ™ も
ご活用ください。

アプリのダウンロードは
こちらから



アミノステップ 🔍



食事
も改善して
みましょう。

毎日一緒に
運動して
みよう。



早めに
リスクを把握して、
対策を立て
ましょうね。

ずっと健康で
いたいな。

検査の対象と注意事項

AICS®は、下記年齢の日本人を対象として開発された検査です。
これらの方以外の結果は報告されますが、評価対象外となります。

検査項目		評価内容	対象年齢
男性	AICS(5種)*1	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん	25歳～90歳
		前立腺がん	40歳～90歳
女性	AICS(6種)*1	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん	25歳～90歳
		子宮がん・卵巣がん*2	20歳～80歳

- *1 AICS®は、現在がんである可能性を評価する検査です。がんであるか否かを判断するものではありません。
AICS®はその他の検査結果とともに総合的に判断されるものです。検査結果に対する感じ方や考え方は個人により異なりますので、検査結果の解釈やその他の必要な検査に関しては、医師にご相談ください。
- *2 AICS®では子宮がん・卵巣がんは、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんのいずれかのがんである可能性について評価することはできませんが、それぞれのがんの可能性について区別することはできません。
- ・この検査には健康保険は適用されません。検査の費用については受診される医療機関におたずねください。

AICS®の結果に影響を与える可能性がある病気について

現在以下の病気にかかっている方は、AICS値が高値となる可能性があります。

AICS(肺)	慢性閉塞性肺疾患、間質性肺炎、非結核性抗酸菌症、肺結核、肺炎腫、無気肺
AICS(前立腺)	前立腺肥大、糖尿病
AICS(子宮・卵巣)	子宮筋腫、子宮内膜症、良性卵巣腫瘍
複数のAICS®	脳梗塞

AICS®を受けられない方

妊娠されている方、授乳中の方、**がん患者**(治療中を含む)の方、**先天性代謝異常**の方、**透析患者**の方は検査結果に影響がありますので、検査を受けていただくことはできません。

アミノインデックス®に関する情報は、味の素株式会社商品情報サイトにも掲載されています。

<https://www.ajinomoto.co.jp/products/aminoindex/>

アミノインデックス 味の素 検索



▲HPはこちらから

動画でもご確認いただけます。



▲動画はこちら