

気づけば変わる、未来が広がる。

アミノインデックス®

Eat Well, Live Well.

Ajinomoto  
AJINOMOTO

1回の採血で、  
現在がんである可能性を評価！

味の素(株)が開発した  
アミノインデックス®  
がんリスクスクリーニング(AICS®)  
のご紹介

僕が  
説明するよ！



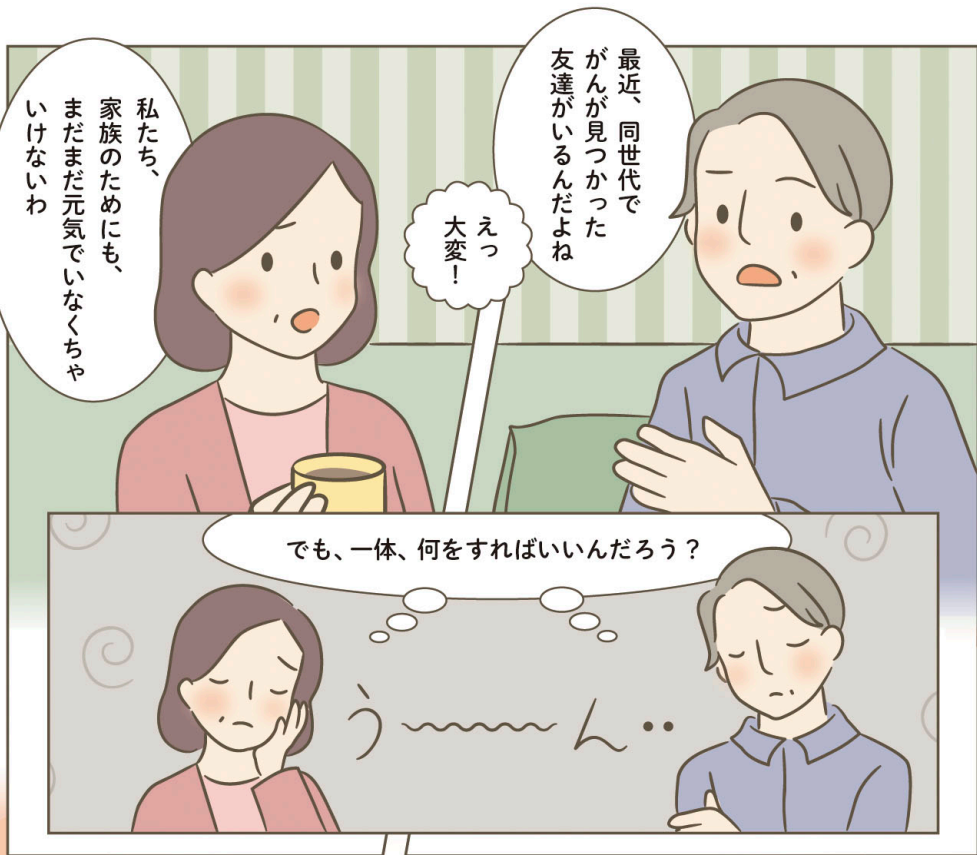
アミノインデックス®公式キャラクター  
“アミノイ君”

監修:医師/医学博士 山門 實  
(日本内科学会 総合内科専門医)

今は健康でも、  
将来のことまで  
わからない…

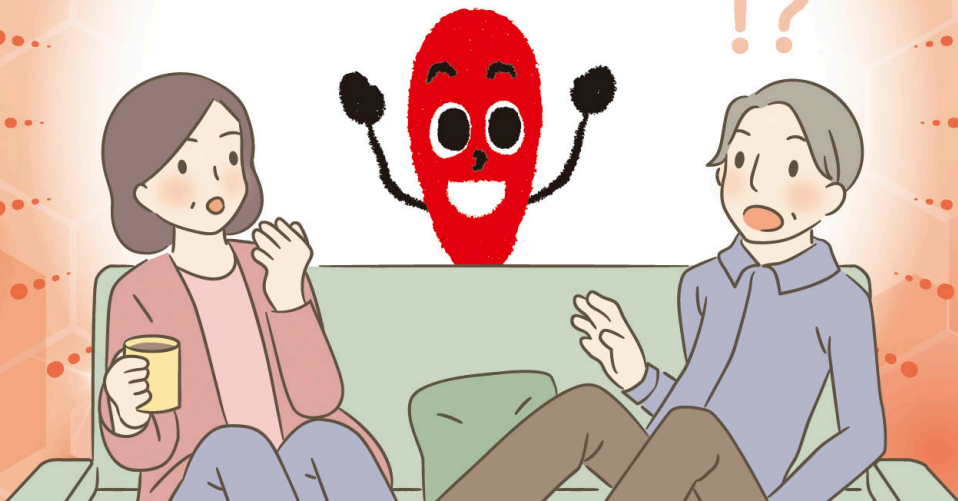
この冊子を手にとって、  
ページを開いたあなたは、  
もしかして、こんなことを  
考えていらっしやるの  
かもしれません



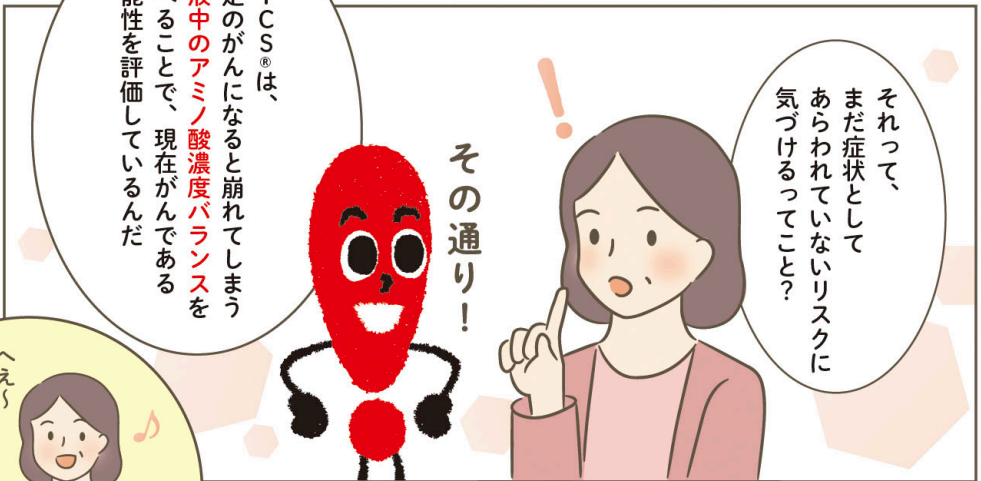
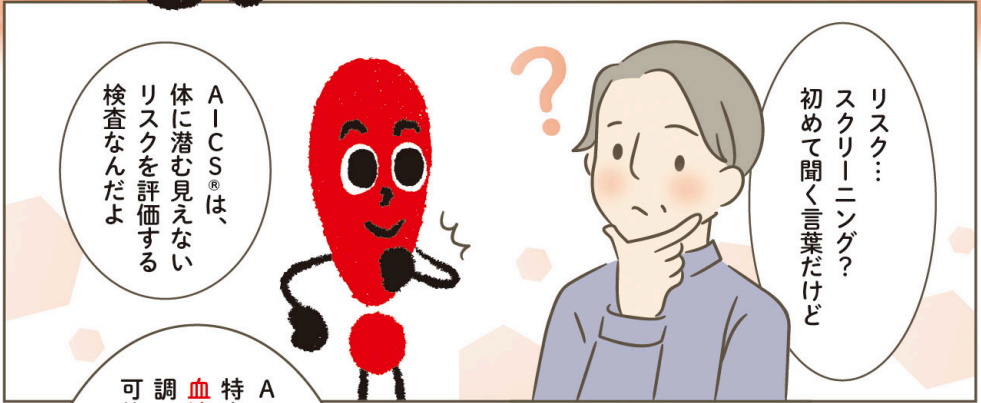


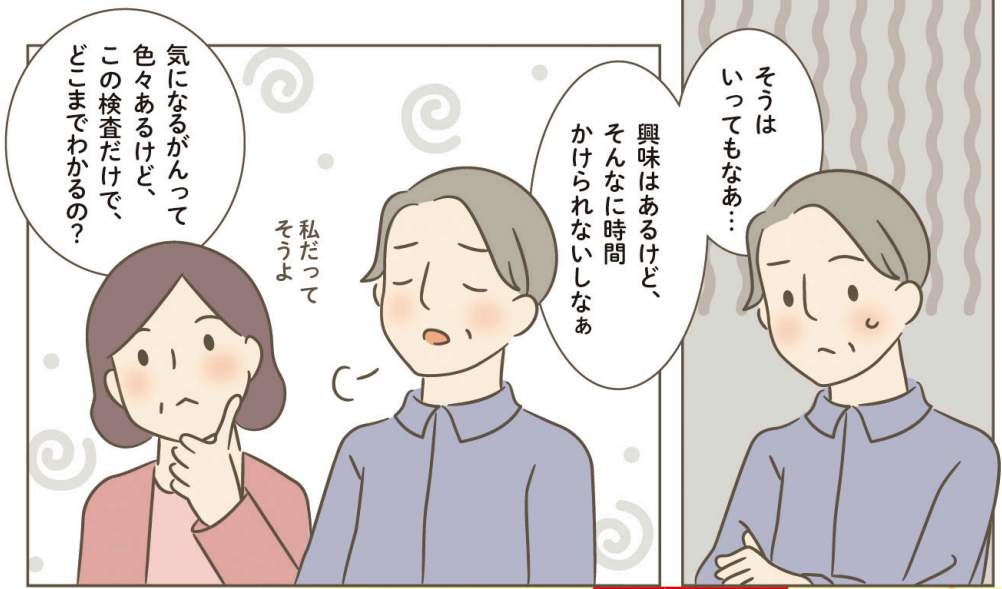
**アミノインデックス®**があるよ!

!?



それでは、  
味の素(株)が開発した  
アミノインデックス<sup>®</sup>  
がんリスクスクリーニング  
(AICS<sup>®</sup>)  
について説明するよ！





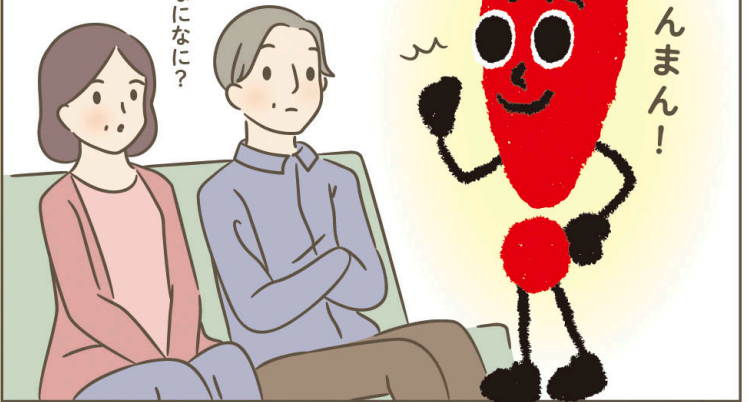
大丈夫！

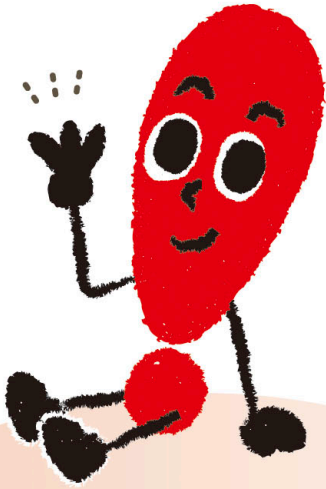
僕にまかせて！

次のページから、検査について、具体的に説明していくよ！

なにに？

自信まんまん！





AICS®の特徴は3つ！  
たった1回の採血で、  
複数のがんの可能性を  
評価できて、  
受診後のフォローも  
充実しているんだ

1回の採血でいいの？  
それなら、  
時間もかからないね



1

OK!  
1回の採血で



2

1回の検査で  
複数のがんの  
可能性がわかる！



検査項目に  
どんながんがあるのか  
知りたいわ



3

受診後の  
フォローが充実！



受診後にどうしたら  
いいのかも  
教えて欲しいな



それ大事！



二人とも、  
興味を持ってくれて  
ありがとう！  
それでは、3つの  
特徴を一つずつ  
説明していくよ



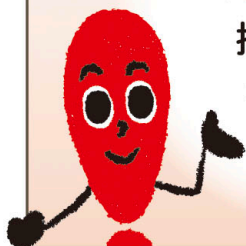


1

まずは、検査方法について。



1回約5mlの  
採血でOK  
なんだ！



どうして、  
たった1回の採血で  
いいの？

実は、血液は  
情報の宝庫！

味の素(株)は、  
長年にわたる研究で、  
わずかな量の血液からでも、  
血液中のアミノ酸濃度バランスで  
疾病リスクを評価できる  
検査方法を開発したんだ

技術とデータに  
裏付けされて  
いるんだね！





# AICS®は1回の採血のみの検査だから…



人間ドックや  
健康診断の  
オプション検査  
としても利用  
できるのね



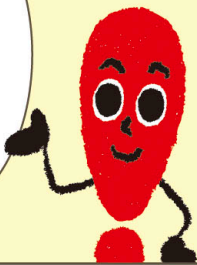
仕事や  
家のことなど、  
何かと忙しい  
私たちにも  
嬉しいね



ところで、  
AICS®では、  
どんながんの可能性が  
わかるの？

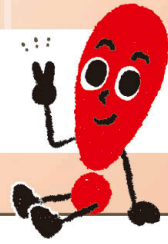
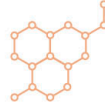


いい質問をありがとう！  
検査項目については、  
次のページで説明するよ



2

検査項目について。



AICS®では、現在がんである可能性を  
評価できるんだ

現在「がん」である可能性

男性(5種)

- 胃がん ●肺がん
- 大腸がん ●膵臓がん
- 前立腺がん

女性(6種)

- 胃がん ●肺がん
- 大腸がん ●膵臓がん
- 乳がん
- 子宮がん・卵巣がん

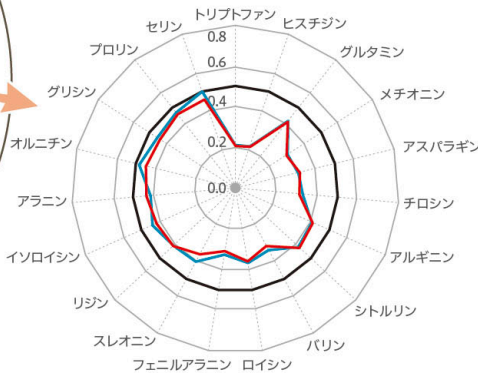
複数の項目を  
同時に評価  
できるんだね!

性別特有の  
がんの可能性も  
評価できるのね

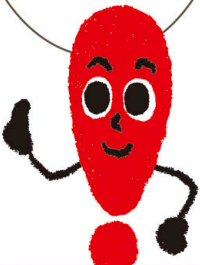


胃がんの方のアミノ酸濃度バランス

血液中の  
アミノ酸濃度バランスは、  
早期の段階から  
変化が始めることが  
わかっているんだ



がんには  
ステージが  
あるけれど、  
どの段階から  
評価できるの？







# 3

## 最後に、受診後のフォローについて。



### 結果報告書の裏面には、 検査後のステップが書いてあるんだ

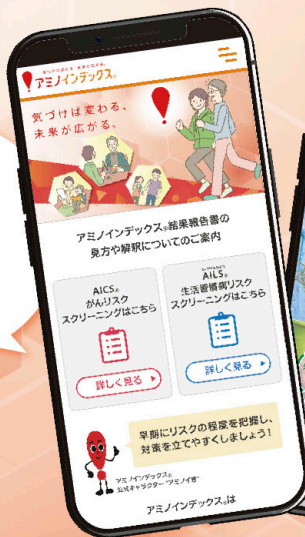
検査を受けて何をすれば  
いいか一目瞭然！  
お、二次元コードがあるよ



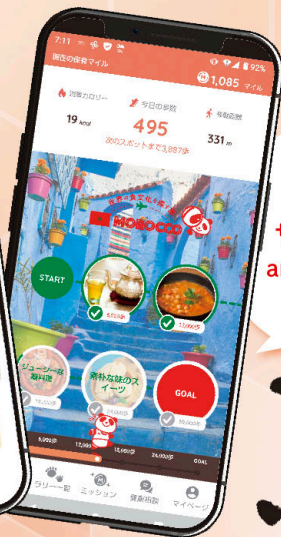
### 二次元コードから、「受診者サイト」や 生活改善サポートアプリ「aminoステップ®」 にアクセス！

AICS®には、  
検査後をサポートする  
無料のオンライン  
サービスがあるんだ

受診者  
サイト



生活改善  
サポートアプリ  
aminoステップ®





AICS®の  
説明はこれで終了  
ご感想は？

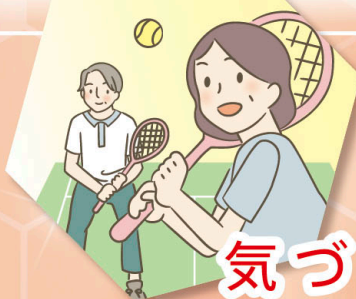
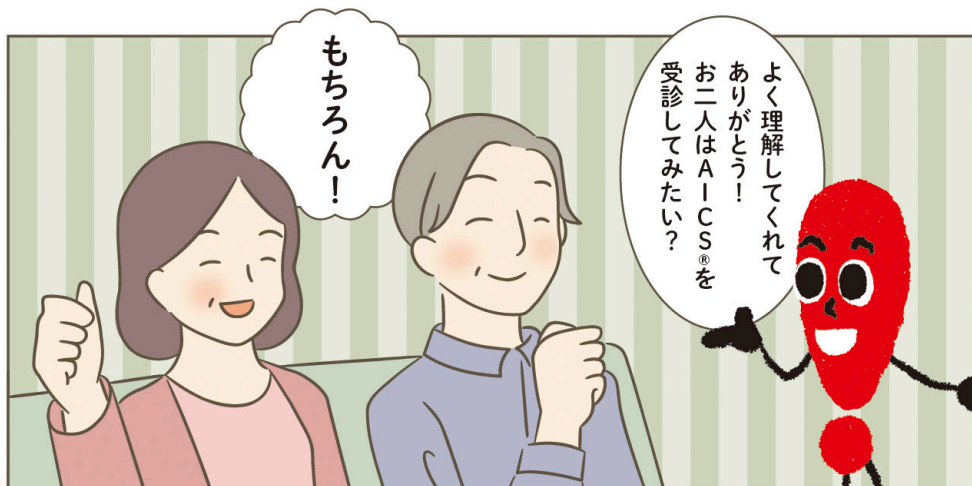


1回の採血のみだから、  
休みがとりづらい  
僕たちには助かるね！

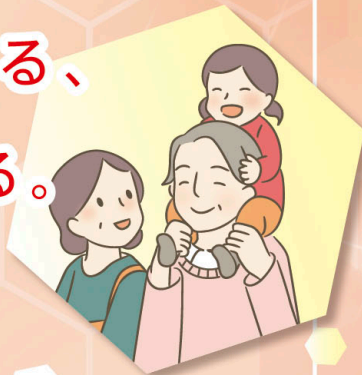
複数のがんの可能性を  
評価してくれる  
のもいいわね！

受診後のフォローも  
充実していて、  
生活習慣を見直す  
きっかけができるから、  
すぐに始めたいね

自分では予想もしなかった  
リスクに気づけたり、  
早期発見に向けた  
きっかけにもなるのね！



気づけば変わる、  
未来が広がる。



まずは検索してみてね！

アミノインデックス

検索



# AICS®の検査項目と対象年齢

検査項目		対象年齢
男性 (5種)	●胃がん ●肺がん ●大腸がん ●膵臓がん	25歳～90歳
	●前立腺がん	40歳～90歳
女性 (6種)	●胃がん ●肺がん ●大腸がん ●膵臓がん ●乳がん	25歳～90歳
	●子宮がん・卵巣がん	20歳～80歳

※当検査は上記の年齢の日本人を対象として開発された検査です。これらの方以外の結果は評価対象外です。

※当検査は、現在がんであるかを判断する検査ではありません。

※子宮がん・卵巣がんは、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんのいずれかのがんである可能性について評価することができませんが、それぞれのがんの可能性について区別することはできません。

## 以下の方は受診できません。

- 妊娠されている方 ●授乳中の方
- がん患者の方(治療中を含む)
- 先天性代謝異常の方
- 透析患者の方

## 以下の病気は、結果に影響を与える可能性があります。

AICS(肺):慢性閉塞性肺疾患、間質性肺炎、  
非結核性抗酸菌症、肺結核、肺気腫、無気肺

AICS(前立腺):前立腺肥大、糖尿病

AICS(子宮・卵巣):子宮筋腫、子宮内膜症、良性卵巣腫瘍  
複数のAICS®:脳梗塞

## AICS®に関するよくある質問にお答えします。

### Q リスクスクリーニングとは何ですか？

A 当検査は、リスクが高い集団に属するかを評価する検査であり、確定診断のための検査ではありません。

### Q AICS®結果報告書の結果をどのように判断すればよいのでしょうか？

A 個人の検査結果に関する“結果の解釈”や、“検査後のさらに詳しい検査の必要性”については医師にご相談ください。

### Q 検査費用に保険は適用されますか？

A 当検査は保険適用の検査ではありません。

### Q 検査の精度は？

A 検査の精度は100%ではありません。  
一般的な検査同様に、偽陽性(検査では陽性判定だが実際は病気ではない)、偽陰性(検査では陰性判定だが実際は病気である)が出る場合があります。

## 検査前日の注意事項

血液中のアミノ酸濃度バランスに影響を与える可能性がありますので、以下の注意事項をお守りください。

### 食事

検査前8時間以内に水以外(食事、サプリメント等)は摂らないでください。また、検査前日の夕食はたんぱく質(肉、魚など)を過剰に摂りすぎないでください。

### 運動

検査当日の朝の運動はお控えください。

### 薬

お薬の影響に関しては分かっておりません。検査当日のお薬の服用方法については、事前に主治医または健診施設にご相談の上、指示に従ってください。

### 受診のタイミング

午前中に受診(採血)してください。



aminoステップ®のダウンロードはこちら

